



CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

6ª CONFERENCIA

HORÓSCOPO CHINO: CABALLO Y OVEJA (ANIMALES DE FUEGO)

El **fuego** simboliza al sol, que nos da vida y calor. Engloba a los meridianos de corazón, intestino delgado, maestro de corazón y triple recalentador o san jiao. Su estación climática es el verano. Representa la **alegría, el deseo de vivir, el entusiasmo, el amor, la claridad mental y la energía necesaria para que la acción pueda desarrollarse hasta su plenitud.**

El **exceso** de fuego provoca excitación, ansiedad, insatisfacción y fobias.

El **déficit** de fuego provoca apatía, desinterés y las depresiones más graves, que pueden llegar hasta el suicidio. El fuego lleva inherente a sí mismo el **rechazo del sentimiento de culpa**, pero cuando en una depresión la culpa aparece en escena, lo hace con fuerza devastadora.

- El **corazón** controla la **sangre y los vasos, controla el sentido del gusto y parcialmente el sentido del olfato, su sabor es el amargo**. Los latidos cardiacos y su frecuencia están regulados por Qi del corazón. **Alberga el Shen** (energía espiritual anterior y posterior a la vida), y la emoción que se asocia con este meridiano es la **alegría; ayuda a formar opiniones claras y a colaborar con los demás**. Si el corazón no genera alegría aparece la tristeza y la angustia.

Dice el **Nei Ying** “si el Shen está en equilibrio ninguna energía por fuerte que sea puede dañar al organismo”; según esto, el individuo enferma en la medida que el Shen esta debilitado, por eso se dice que el corazón es el mantenedor de la vida. Algo parecido encontramos en las palabras de Jesucristo, que posiblemente llevaba el cordón de los vegetarianos esenios, ante el escándalo de los fariseos que le ven comer pescado dice: “no mancha al hombre lo que entra por la boca, sino lo que sale del corazón, eso es lo que mancha al hombre”.

El corazón regula el color facial, la coherencia del lenguaje, **la conciencia, la reflexión**, y la respuesta a los estímulos externos; así como la vivacidad de la mirada.

El corazón **controla el sudor y su acción se manifiesta en la piel y la lengua**. La lengua está considerada como la antena exterior del corazón; la capacidad de lenguaje y el sabor están regulados por la energía del corazón.

La palabra es la expresión del corazón, pero nos referimos a la palabra sincera y honesta, la palabra que sale del corazón.

Hemos dicho antes que el corazón alberga el Shen, y esto es así porque este órgano-meridiano es la residencia del espíritu; no debemos olvidar que el corazón es la estructura que recibe directamente la información del cielo, la alberga en su interior y la transmite a través de la sangre, para conseguir la armonía de todos los órganos.

Es el emperador del cuerpo humano y como tal es **ecuánime, equitativo, honrado, y CELESTE**; toda **la estructura orgánica le obedece** y en consecuencia el conjunto corporal funciona correctamente.

El corazón siente curiosidad, pregunta todo, quiere saberlo todo y quiere saberlo de forma coherente, pues para gobernar necesita una información veraz.

Es posesivo porque como emperador que es, controla el imperio del cuerpo humano, y en consecuencia todo y todos deben estar sometidos.

Cuando el meridiano del corazón esta alterado puede aparecer: alteraciones del ritmo cardiaco (extrasístoles, bradiarritmia o taquiarritmia, bradicardia, taquicardia), verborrea, exceso de risa, falta de equilibrio, hiperactividad (movimiento, desplazamientos, viajes), alteraciones del sueño en forma de sueño superficial, con varios despertares y ensoñaciones agitadas.

La insuficiencia de energía del corazón puede provocar reacciones enlentecidas, tristeza, alteración en la relación con otras personas, y en grado máximo puede llegar al suicidio.

- **El intestino delgado** controla las emociones básicas y, es el general de logística del organismo, su función es separar lo que es válido para el conocimiento y para las necesidades corporales, de lo que no lo es. Depura los alimentos y transforma su energía, absorbe la **energía yang de los alimentos yin mediante un sofisticado proceso metabólico, para que ésta pueda ser aprovechada por el corazón**. A nivel de intestino delgado se absorben la mayor parte de los alimentos, lo que en el lenguaje simbólico y poético de la medicina china se expresa así: va a dejar pasar por sus murallas (las paredes intestinales) lo imprescindible y todo lo necesario para que el emperador no se ahogue en sus riquezas. Por eso se dice que el intestino delgado es el administrador del fuego imperial.

Es **huevo, nada posee**, nada contiene, pero es el vacío lo que da utilidad a las vasijas. Lo vacío tiene la **necesidad de ser llenado**, por eso el intestino delgado tiene la necesidad de dinero y posesiones. Acostumbrado a organizar y decidir, controla a los suyos, no por el deseo de posesión, sino porque ha hecho todos los cálculos de lo que es conveniente y necesario, y les apremia a ejecutar lo que ya ha planificado.

CABALLO:

馬 Caballo

Meridiano: corazón, Shao Yin (corazón + riñón)

Energía: Yin

Color: Rojo

Años lunares gobernados por la energía del corazón (caballo):

25-1-1906 a 12-2-1907, 11-2-1918 a 31-1-1919, 30-1-1930 a 16-2-1931, 15-2-1942 a 4-2-1943, 3-2-1954 a 23-1-1955, 21-1-1966 a 8-2-1967, 7-2-1978 a 27-1-1979, 27-1-1990 a 14-2-1991, 12-2-2002 a 31-1-2003.

El corazón es el **lugar de residencia del Shen**, la energía ancestral que existe antes de la vida, que en el momento del nacimiento penetra por los riñones y asienta en el corazón. **Es el fuego del agua**.

En el plano físico el corazón **regula la circulación de la sangre y el ritmo cardiaco, que depende del Qi del corazón**, manifestándose su correcto funcionamiento por el buen trofismo de la piel y faneras. Por otra parte este órgano-meridiano asiento del Shen controla el psiquismo, entendiendo por tal el estado de ánimo con tendencia a la alegría y manifestada por la risa, la reflexión y las reacciones normales a los estímulos externos. Finalmente el corazón ejerce un **efecto termorregulador, elaborando frío**.

En el plano físico, las manifestaciones patológicas de la energía del corazón se traducen en: alteraciones del ritmo cardiaco, algias precordiales, cardiopatías, tendencia a la hemorragia, alteraciones del trofismo y color de la piel con tendencia a la palidez o la cianosis.

En el plano psíquico las alteraciones de la energía cardiaca van a concretarse en **risa patológica** cuando la energía está en exceso, mientras que la insuficiencia de corazón ocasionará **tristeza**. En líneas generales los desequilibrios fisiológicos del corazón-caballo dan lugar a síntomas variados como: **ansiedad, fobias, agitación**, sudoración, delirios, insomnio o sueño superficial con ideación persistente o pesadillas. La **locuacidad** que suele ser característica del movimiento fuego, puede convertirse en una verborrea insoportable cuando están agitados o descompensados.

Con la vista puesta en estos conceptos, no resultará difícil comprender a nuestro amigo el caballo como el **símbolo vivo del YO SOY**, que traduce esta vivencia en una **búsqueda incesante de la libertad personal y de una realización personal en libertad**. Lo que les interesa es tener **ideas claras y criterio propio** sobre cualquier tema, por eso **preguntan todo de manera directa, tanto que pueden llegar a bordear los límites de la insolencia**; al fin y al cabo lo que cuenta es lo que les pasa a ellos, no lo que les pasa a los demás, además de su necesidad de estar bien informados. Siente profundo amor por sus seres queridos, a los que desea proteger porque sabe y percibe que le pertenecen; el caballo ha calculado lo que es bueno para sus seres queridos y les ordena que acomoden su comportamiento a lo que en su opinión es lo que debe de hacerse. Solo así acepta los lazos afectivos, a cambio de **poseer a las personas a las que ama**. De la misma manera que el caballo posee a su jinete, que es suyo, y no al revés. Pero de cualquier modo **soporta mal las ataduras limitativas** de su carácter independiente, deseoso siempre de hacer lo que considera oportuno para lograr su realización personal. **Ama la vida**, como el campo donde puede sembrar y cosechar todo tipo de inquietudes, deseos y experiencias que le permitirán progresar por la senda del conocimiento.

En medicina tradicional china, el meridiano de corazón se asimila a la figura del emperador, el hijo del cielo, el alma del imperio. Como es el emperador, el asiento del SHEN, el meridiano de corazón, **no tiene que dar cuenta a nada ni a nadie, en consecuencia no tiene sentimiento de culpa**. Lo que hace, sea lo que sea, está justificado de antemano, puesto que es un camino para su realización personal, y en consecuencia es bueno para ÉL. **Son los demás los que tienen que comprender y acatar sus decisiones y actitudes**. De esta manera, en el amor, el caballo nunca es infiel, simplemente acomete nuevas experiencias vivificantes y enriquecedoras para sentir la vida en toda su plenitud. Su pareja debe comprenderlo y admitirlo, pero además debe mostrar siempre un cierto grado de sometimiento y hacer lo que su caballo o yegua le indique.

En su vida personal este carácter independiente le hace buscar los espacios abiertos y como caballo que es, desplazarse de un sitio a otro sin importar las distancias. **Los caballos son los grandes viajeros del zodiaco, no soportan estar constreñidos a un espacio** limitado porque esto sería una forma de claustrofobia, pero les gusta disponer de un territorio seguro donde encontrarse a salvo.

Intuitivos hasta la percepción extrasensorial, trabajan decididamente, apasionadamente, cuando **la intuición, la razón y el corazón** se han puesto de acuerdo en el objetivo, lo que no siempre es fácil.

Locuaces, sociables y comunicativos, pueden parecer en ocasiones un tanto severos y distantes, pero en el fondo son unos **románticos apasionados**, conscientes de su vulnerabilidad afectiva. Ese aspecto falsamente reservado y altanero puede otorgarles la apariencia de roca, que se deshace como ardiente azucarillo en las tazas del amor. Por lo tanto, aunque es un signo que exige y ama la fidelidad, no siempre es capaz de mantenerla. Cuando una mujer caballo se siente embargada por **el dolor de un amor roto, rubrica este sentimiento con sangre**, bien en forma de sangre menstrual o bien en forma de algún tipo de patología cardiovascular. Este tipo de comportamiento, el dolor que se paga con sangre, es común a todos los signos de fuego en general. Recordemos que los evangelios nos citan a una mujer con metrorragias, que toca la ropa de Jesucristo para curarse. El Hijo del Hombre siente salir gracia de él, energía curativa, y pregunta ¿Quién me ha tocado? Tras comprobar que era la mujer con trastornos hormonales o quizás con un cáncer de útero, le dice: véte y no peques más. Quizás el mayor pecado es la renuncia a ser uno mismo, y eso no deja de ser una autoagresión generadora de enfermedad.

La sangre genital es con frecuencia el llanto por una frustración emocional-sexual, del tipo que sea. Este llanto genital es muy frecuente en las nativas del año del caballo, y en los/las nativas de los signos de fuego en general, cuando sus expectativas, sus esperanzas o sus deseos amorosos se han truncado.

La cantidad de sangre menstrual y las tendencias hemorrágicas de los animales de fuego, capitaneados por el caballo, son mayores que en otros signos, así como las patologías cardiovasculares en general, por eso los desequilibrios psicológicos pueden activar esta tendencia a perder sangre o a coagularla peligrosamente.

El caballo es una persona brillante, inteligente, egoísta y locuaz, que se expresa con sinceridad, y en condiciones normales carece de sentido de culpa. Sus tendencias patológicas son las enfermedades cardiovasculares, y los trastornos de ansiedad con fobias, impulsividad, que en sentido negativo puede llegar a un trastorno histriónico de la personalidad, a un trastorno narcisista, o a una personalidad esquizoide. La depresión del caballo, poco frecuente, es muy grave porque lleva implícita la tendencia al suicidio.

Morbilidad del meridiano de corazón:

1-Ansiedad, insomnio o sueño superficial con ideación persistente de temas diurnos a veces o pesadillas en otras ocasiones, fobias acompañadas de cortejo sintomático vascular: rubor, calor, sudoración. En caso de que el caballo genere sentimiento de culpa puede entrar en una depresión grave con ideas de suicidio que puede llevar a la práctica.

2-Alteraciones del ritmo cardiaco, miocardiopatía isquémica, que simboliza, lo mismo que la arterioesclerosis, la pérdida de la alegría de vivir.

3-Fragilidad capilar, tendencia a las hemorragias: epistaxis, menometrorragias asociadas a hiperestronismo o de tipo funcional.

4-Ulceras varicosas de evolución tórpida.

5-Aftosis bucal recidivante, por exceso del Yang Qi

6.- Indiscreción, locuacidad, risa patológica

7.- Alteración de la piel y de las faneras

Su medicamento homeopático por excelencia es Lachesis y en menor grado Stillingia Silvática y Oxalis Acetosella. Además podremos utilizar los medicamentos del movimiento agua, que controlan la energía del fuego cuando este se encuentra en exceso (Platina, Silicea, Ulexita, Asterias Rubens, Zizia Aurea...) o los medicamentos del movimiento madera, que nutre y engendra al fuego. Fundamentalmente cuando la energía del corazón está en déficit: Lycopodium, Chelidonium, Arsenicum Album, Arsenicum Iodatum, Ustilago Maidis, Zincum muriaticum.

Lamina del tarot: EL EMPERADOR: que simboliza la autoridad, la opresión, la dictadura, el emperador es el dueño de sus circunstancias.

OVEJA O CABRA

Oveja o Cabra

Meridiano: Intestino Delgado –Tae-Yang (I.D.+V)

Energía: Yang

Color: Naranja

Años lunares gobernados por la energía del intestino delgado (oveja):

13-2-1907 a 1-2-1908, 1-2-1919 a 19-2-1920, 17-2-1931 a 5-2-1932, 5-2-1943 a 24-1-1944, 24-1-1955 a 11-2-1956, 9-2-1967 a 29-2-1968, 28-1-1979 a 15-2-1980, 15-2-1991 a 3-2-1992, 1-2-2003 a 21-1-2004.

El intestino delgado separa los nutrientes del bolo alimenticio de los elementos de desecho, cada vez que los alimentos que llegan a su nivel. En la vida, la oveja hace lo mismo : **separa lo importante de lo accesorio. Inteligente y deductiva, aplica el mismo sistema binario de los ordenadores** para llegar a una conclusión lógica y poco refutable. La elaboración matemática de ventajas e inconvenientes sobre una posible decisión o evolución de los acontecimientos en la rápida mente de la oveja, permite obtener unos resultados tan fiables, que vistos desde fuera parecen bordear la percepción extrasensorial.

Dotada de una gran **ansiedad interior, que contrasta con el aspecto falsamente tranquilo de su rostro**, tiene su meta, como todos los signos de fuego, en la **realización personal**. Para ello necesita un ambiente de **libertad**, que le permite evolucionar progresivamente, con breves periodos de descanso.

Su búsqueda de la verdad y de nuevos horizontes le hace despreciar los logros obtenidos, porque aquello que se alcanza forma parte del pasado y solo sirve como plataforma para avistar otras metas.

No conseguirlas es motivo de **insatisfacción y frustración**. No debe sorprendernos que para una mujer oveja su **compañero sentimental se quede pequeño** si no mantiene la misma velocidad de evolución personal y no es capaz de estar a la altura de las circunstancias, intelectual, social y económicamente hablando.

En líneas generales, **las mujeres mantienen una relación de amor-odio con la madre**, mientras que los **hombres oveja sienten adoración y sumisión por su madre**, y en líneas generales hacia todas las mujeres que pasan por su vida, con las que van a desarrollar su **trasfondo sadomasoquista**, buscando pareja o amantes que les hagan sufrir o a las que puedan hacer sufrir. A las mujeres les pasa algo parecido, en ocasiones pueden deleitarse con el dolor o la humillación.

Los hombres oveja no tienden a ser fieles, pues cada mujer supone una experiencia excitante en su evolución y aporta nuevas y vivificantes experiencias. A pesar de lo cual pocas veces se divorcian, dado que de alguna forma, se sienten sometidos ante la figura femenina. Mejor dicho, se sienten **sometidos ante la figura de la madre con la que no han llegado a cortar el cordón umbilical**, y el resto de las mujeres son una prolongación de la figura de la madre. Podemos comprender por lo tanto, que vivir con una sola mujer es un freno a su evolución personal, pero divorciarse de ella es romper los lazos con la figura materna, protectora y castrante a la vez.

Las mujeres ovejas por el contrario, no dudan en tomar **decisiones drásticas** cuando la convivencia ha llegado a un punto que puede considerarse claramente insatisfactorio. No es infrecuente que sean **víctimas de malos tratos** físicos o psíquicos, que a un nivel inconsciente propician en alguna ocasión, hasta que llega el momento de desarrollar la autoestima y no dudan en empuñar las armas hasta conseguir la independencia.

Tanto los hombres como las mujeres tienen un **aspecto sumiso, tímido** y complaciente hasta la juventud, pero cuando llegan a los 18 años, comienza a entrar en erupción ese volcán que llevan en su interior y hace eclosión su necesidad de evolución personal, para ser ellos/as mismos/as por encima de todo y de todos.

Refinados y de gustos exquisitos, les gusta vivir de acuerdo con sus ideales estéticos y alcanzar la satisfacción en todos los órdenes de la vida, al menos en todos los aspectos que estén a su alcance. Esto no les impide desarrollar otra faceta importante de su personalidad, como es **ayudar a sus amigos y adoptar una postura maternal**.

Como todos los signos de fuego, son **posesivos con los seres queridos**, pero para conseguir que la relación amorosa pueda funcionar aceptablemente la oveja deberá disfrutar de amplias dosis de **libertad personal, a la vez controlar y poseer a su pareja**. Y esta pareja, muy especialmente en el caso de las mujeres debe mostrar particularidades admirables, que permitan mantener el interés económico y erótico, para continuar la relación amorosa.

En caso de no darse estas circunstancias, la tendencia natural es el divorcio, porque una persona de valía, y casi todas las ovejas lo son, no está dispuesta a cargar con personas poco estimulantes en el plano psicológico, afectivo, económico y cultural. También hay ovejas tontas que desarrollan un acentuado **espíritu crítico y reivindicativo**, a pesar de que su importancia personal, individual, es inversamente proporcional a lo que piden de los demás.

En el trato personal son **directos y sinceros, responden con rapidez**, y cuando hacen una afirmación o una negación, lo hacen tras un **fulgurante y pormenorizado análisis de la situación**, lo que les hace admirables u odiosos en una mesa de negociación. En las decisiones afectivas son igualmente rápidos y optan por un SI o un NO sin vacilaciones, siempre con mayor rapidez que otros animales-personas.

Inteligentes, controladores, dominantes, nerviosos, posesivos, y protectores de los hijos y seres queridos, buscan su realización personal en todos los órdenes de la vida. Su sinceridad y claridad de criterios, tras un rápido análisis de la situación les hace adorables u odiosos.

En sentido negativo pueden presentar una tendencia a los trastornos de ansiedad con fobias, en ocasiones apoyado en cierto tono sadomasoquista.

Tendencias patológicas:

1-Tendencia a la obesidad, a redondear sus formas con el paso de los años. Las caderas, los muslos y las mamas pueden desproporcionarse en el caso de las mujeres. La barriga en el caso de los hombres.

2.-El sentimiento negativo que aparece frecuentemente en los nativos del año de la oveja, es la insatisfacción, habitualmente como consecuencia de su carácter perfeccionista y controlador

3-Alergias digestivas, que tienen como diana el intestino delgado

4-Diarreas, vómitos, ulcus en bulbo duodenal, dispepsia, borborigmos, intolerancia a las grasas.

5-Procesos inflamatorios agudos o crónicos del intestino como la enfermedad inflamatoria intestinal crónica y más concretamente la Enfermedad de Crohn.

6-Alteraciones del ritmo cardiaco, tendencia a la miocardiopatía crónica. El I.D. es el administrador del fuego imperial del corazón.

7-Lumbociáticas que afectan fundamentalmente a la metámera L5-S1.

9-Amenorreas de cualquier tipo, incluidas las provocadas por micropoliquistosis ovárica (Pulsatilla, Lac Caninum). Polimenorreas (reglas abundantes) como todos los signos de fuego, sobre todo si hay tensiones emocionales.

10-Infecciones urinarias recidivantes asociadas a hematuria.

11-Artritis de cualquier tipo. El origen de las mismas radica en el sentimiento de pérdida de libertad y la insatisfacción, capaces de desencadenar la sensación de estar encadenadas a circunstancias injustas de las que no pueden liberarse.

12-Transtorno de ansiedad con fobias, matizado por la obsesión. En el límite podrían llegar a un trastorno histriónico de la personalidad.

Con frecuencia las alteraciones o enfermedades del intestino delgado van asociadas a las del bazo y estómago en el plano digestivo, y a las alteraciones de corazón y vejiga en el plano emocional, articular y urinario.

Medicamentos homeopáticos: PULSATILLA, Rauwolfia, Zingiber, Cuarzo, Azufre, Moschus, Radium Bromatum, Sulphur Iodatum, Tabacum, A.D.N., A.R.N.,

Laminas del tarot: LA PAPISA: lo que hay por descubrir.

EL SOL: libertad, gozo



CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

6º CONFERENCIA

SOFOCACIONES MENOPÁUSICAS, HERNIA DISCAL, LISTESIS VERTEBRAL, ESPOLÓN CALCÁNEO, SECUELAS DE CIRUGÍA VERTEBRAL, HERPES ZOSTER, HERPES SIMPLE

MENOPAUSIA Y SOFOCACIONES MENOPÁUSICAS

La menopausia supone el cese de actividad de los ovarios, lo que conlleva la suspensión de su actividad hormonal para generar estrógenos y gestágenos. Es la privación estrogénica la responsable de los cambios que tienen lugar en este periodo.

El hipotálamo y la hipófisis reaccionan sintetizando más LH y FSH, para aumentar la estimulación ovárica, y aunque no se sabe con seguridad, este aumento de actividad hipofisaria puede ser uno de los factores influyentes en la aparición de las sofocaciones menopáusicas. Pero la privación hormonal de estrógenos por cese de la actividad ovárica, es el factor desencadenante de toda la sintomatología menopáusica. La pérdida de masa ósea, alteraciones vasculares, cambios de carácter, insomnio, sofocaciones y ralentización metabólica son los síntomas más frecuentes en esta época de la vida femenina.

Las sofocaciones menopáusicas con sus oleadas de calor seguidas de mayor o menor sudoración, constituyen uno de los síntomas más relevantes. La sensación más frecuente es el aumento del ritmo cardiaco asociado a sensación de calor que brota del tórax y se expande a la cabeza y a todo el cuerpo, seguida de sudoración más o menos abundante. Con alguna frecuencia estos síntomas se acompañan de alteraciones del ritmo cardiaco, ansiedad, e irritabilidad. La frecuencia de aparición de estos sofocos es variable en cada mujer, en el peor de los casos pueden aparecer cada 20-30 minutos, tanto de día como de noche. En la mayor parte de los casos las sofocaciones nocturnas pueden ser más intensas y molestas que las diurnas.

El consumo de café, alcohol, o las comidas especiadas pueden agravar los síntomas, lo mismo que el stress y los trastornos de ansiedad.

Dichas oleadas de calor, además de incómodas, constituyen un aviso de que la deprivación estrogénica va a provocar una pérdida de masa ósea en el futuro. Según las valoraciones estadísticas las mujeres orientales presentan menos sofocaciones que las occidentales; algunos autores consideran que el consumo de soja y otros vegetales que contienen fitoestrógenos pueden ser los responsables de una menopausia más dulce.

Este periodo tormentoso provocado por el déficit de estrógenos, puede durar de 2 a cinco años, o incluso más tiempo, y puede volver a aparecer en la década de los 60 años, aunque con menor intensidad.

Las mujeres con menopausia quirúrgica padecerán sofocos más intensos y más duraderos. Un 5% de ellas tendrá sofocos hasta los 75-80 años de edad.

Traducida esta sintomatología clínica a un lenguaje energético, las sofocaciones son una manifestación de calor y humedad que pretende compensar el frío y la sequedad secundarias a las alteraciones hormonales. Recordemos que el calor y la humedad son los generadores de la vida en su plenitud, mientras que el frío y la sequedad son las energías del envejecimiento. No resulta difícil comprender que las sofocaciones acompañadas de sudoración son un desorganizado intento de compensación del deterioro por aumento de frío, sequedad y ralentización metabólica impuestos por la menopausia

Es obvio que la temperatura basal de una mujer disminuye en la menopausia y, poco a poco va instalándose una progresiva sequedad de piel y mucosas.

La normalización de los síntomas requiere una regulación hormonal hipofisaria y suprarrenal, lo que a corto y largo plazo supone reducir el riesgo de patología cardiovascular y, la temida pérdida de masa ósea. Además de poder recuperar su propia personalidad, enmascarada por las modificaciones hormonales.

El tratamiento farmacológico que se utiliza en la actualidad consiste en la utilización de estrógenos en dosis ponderales, o la combinación de estrógenos y progesterona; es el conocido tratamiento hormonal sustitutivo (THS). La homeopatía puede presentar la misma eficacia en la mayoría de los casos.

En el tratamiento de las sofocaciones debemos distinguir dos etapas: La primera corresponde a los primeros baches amenorreicos de la premenopausia, término no aceptado por muchos ginecólogos, que desencadenan las primeras oleadas de calor-sofocaciones hasta que llega la siguiente menstruación, uno o dos meses después.

Esta fase indicativa de declive hormonal es brillantemente controlada por **LAC CANINUM 700.000 K**, con dosis de 5-7 gotas, dos veces al día, excepcionalmente tres veces al día. Con ello vuelve a regularse el ciclo menstrual.

Finalmente llega un periodo de amenorrea definitiva con todo el cortejo sintomático anteriormente citado. Es el momento de utilizar **LUTEHINUM 700.000 K** gotas: 15-25-30 gotas dos o tres veces al día. Dicha sustancia es la hormona segregada por el cuerpo amarillo del ovario en diluciones homeopáticas.

En los casos en los que el resultado es mediocre, puede adicionarse **Mn-Co** (color amarillo) **700.000 K** gotas: 10-15 gotas tres veces al día, o mejor aún **Zn-Ni-Co** (color violeta y amarillo) **700.000 K** gotas: 9 gotas dos o tres veces al día. En ocasiones, cuando estos oligoelementos no tienen la suficiente eficacia debemos utilizar **ARTEMISIA ABSINTHIUM** (reguladora de vaso gobernador), **RAUWOLFIA SERPENTINA** (polaridad por intestino delgado, el administrador del fuego imperial), o **ZINCUM MURIATICUM** (polaridad por la vesícula biliar), quizás portador del color violeta. El propósito del tratamiento es favorecer la regulación del calor y humedad fisiológicos, que en la menopausia se ven invadidos por el frío térmico y sequedad de piel, mucosas y serosas. También hay que valorar el ZINGIBER 700.000K (adecuado cuando hay extrema sequedad). Todos estos medicamentos tomados de forma individual o combinados.

En mujeres YANG hay que emplear elementos Yang y utilizar los colores YANG: amarillo, blanco, verde y naranja:

BLANCO: Ulexita y Viscum álbum

VERDE: Turmalina verde, Berilo verde

NARANJA: sales de Fósforo, sales de Azufre, Sales de Arsénico, PHOSPHORUS TRIIODATUS.

Un protocolo válido en las sofocaciones de las mujeres de fuego sería: ULEXITA + TURMALINA VERDE + PHOSPHORUS TRIIODATUS.

Es en esta época cuando hace su aparición el Síndrome Seco o Síndrome de Sjögren, manifestación clara de esta etapa caracterizada por la sequedad. Están indicados en esta patología el LUTHEINUM 700.000K , CARBO ANIMALIS 700.000K + CORINDON ROJO 700.000K O ZINCUM SULPHURICUM 700.000K, de 5 a 15 gotas de cada medicamento 2-3 veces/día.

Es de utilidad también aplicar un gel de color rojo (BERILO ROJO 700.000K) en el punto 62 V de acupuntura, situado en una depresión directamente debajo del maléolo externo de tobillo. La aplicación de este gel , una noche en un tobillo y la siguiente en el otro tobillo, hace producir al cuerpo Calor y Humedad, para regular el exceso de Sequedad.

¿Pero qué hacemos en las mujeres con riesgo de cáncer de mama o útero, o que han sido intervenidas por un carcinoma mamario? En estos casos debemos prescindir de Lutheinum por su evidente efecto estrogénico, pero podemos recurrir a la combinación de:

Zn-Ni-Co 700.000 K gotas: 10-15 gotas de la mezcla tres veces al día, asociada a **TRIFILITA + RAUWOLFIA + ZINCUM MURIATICUM 700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento, tres veces al día.

Aplicar también el gel rojo en el punto 62 V por debajo del maléolo externo del tobillo.

NOTA: La TRIFILITA es un medicamento imprescindible en el edema de retina que se produce en las personas diabéticas (edema papilar en la retinopatía diabética)

Otros medicamentos como Lachesis, Sulphur, Sepia o Platina pueden ser utilizados, tras haber sido previamente testados por electroacupuntura en el PUNTO CONTROL del meridiano TRIPLE RECALENTADOR O SAN JIAO (meridiano de los tres jiaos o cavidades). No olvidemos que estos últimos medicamentos citados, son de baja actividad, y por si mismos tienen una eficacia limitada, aunque haya montones de páginas dedicadas a su importancia en la menopausia.

Para evitar la pérdida de masa ósea, LUTHEINUM 700.000K , 20-30 gotas 2-3 veces/día en mujeres de 50 años y 7 gotas una vez al día si la mujer ha alcanzado ya los 80 años.

Al LUTHEINUM se añade OSPORHOME en Primavera y verano, o CUARZO-TURMALINA NEGRA en otoño-invierno. Alternar el OSPORHOME y el CUARZO-TURMALINA NEGRA cada 6 meses, o combinarlos si fuera necesario.

Además de estos medicamentos, valorar la necesidad de añadir:

-COLOR AZUL: CUPRUM, TURMALINA INDIGOLITA, TURQUESA, CORINDON AZUL

+ MERCURIUS CYANATUS 700.000K: 7 gotas

+ CALCAREA PHOSPHORICA 700.000K: 7 gotas

ó RUTA en vez de CALCAREA PHOSPHORICA si hay patología musculoligamentosa

ó CUARZO-TURMALINA NEGRA en invierno o cuando hay un brote inflamatorio.

HERNIA DISCAL

A cualquier nivel de la columna vertebral, una hernia discal supone el prolapso del núcleo pulposo del disco intervertebral, que comprime en mayor o menor grado la médula o una raíz nerviosa.

-Hernia discal cervical:

Simbolismo: conflicto emocional-afectivo que se somatiza a nivel cervical, porque tiene que llevar sobre su cabeza la responsabilidad ineludible de mantener una relación social, laboral o afectiva. En un contexto similar se manifestaba el Dr. Gaspá, al considerar la hernia discal cervical como expresión de dolor por la pérdida de un afecto o el fallecimiento de un ser querido.

Desde el punto de vista energético la columna cervical está controlada por la energía de los riñones. Cualquier patología a este nivel supone un vacío de energía de los riñones, que además de los procesos orgánicos, son lesionados por los sentimientos negativos: ira, ansiedad, irritabilidad, MIEDO, stress y alteraciones del sueño o del ritmo del sueño.

El tratamiento por vía externa se basa en la aplicación de color azul en forma de cromatoterapia directa o en forma de geles. En caso de que la respuesta no sea suficientemente eficaz en cuanto a la reducción de dolor y movilidad, puede añadirse un gel portador de la longitud cromática negra (Carbo Vegetabilis, Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra).

Propuesta terapéutica:

- **Tratamiento local:**

Cromatoterapia directa con color azul, bien con aplicación de geles portadores de la longitud cromática azul o bien con la proyección directa de luz azul durante cuatro minutos, seguido de la proyección de luz naranja durante cincuenta segundos (Dr. Agrapart)

Turquesa o Cobre 30CH o 700.000K gel: aplicación local, una vez al día. Si el resultado es mediocre, añadir gel CUARZO-TURMALINA NEGRA o CARBO ANIMALIS 700.000K una o varias veces/día

- **Tratamiento por vía interna:**

Habitualmente la aparición de la hernia discal cervical, suele estar precedida en el tiempo por importantes tensiones emocionales, que provocan una contractura muscular y una modificación de la dinámica vertebral.

El tratamiento de la hernia discal supone que hay que actuar sobre la ansiedad generadora de la patología y sobre la alteración mecánica responsable del dolor neurálgico. Tanto uno como otro requieren ser tratados con longitudes cromáticas yang, que liberen la ansiedad y el dolor. El protocolo más útil en la mayoría de los casos es la combinación de los colores amarillo y verde:

Cuarzo (color amarillo anaranjado) + Berilo Verde o Turmalina Verde 700.000 K gotas: 7 gotas de cada medicamento tres veces al día, en las personas con gran ansiedad.

Propuesta terapéutica:

En el caso de que la mejoría se parcial, podemos añadir **ZIZIA AUREA**, de gran utilidad en las algias por compresión de trayectos nerviosos (neuralgias intercostales, cervicobraquialgias, ciáticas, etc)

CUPRUM METALLICUM_+ TURQUESA + TURMALINA INDIGOLITA + TELLURIUM (compresiones radicales) + RUTA O CUARZO TURMALINA NEGRA + ¿MERCURIUS CYANATUS? 700.000 K gotas: 5-9 gotas de cada medicamento 3 veces al día.

El Mercurius cyanatus no suele ser necesario en los jóvenes.

En esta combinación el medicamento más utilizado es Cuarzo Turmalina Negra, pero puede ser sustituido por Ruta cuando la contractura muscular es muy pronunciada. Este protocolo terapéutico debe ser apoyado siempre por un gel de aplicación local, habitualmente portador de la longitud cromática azul:

Turquesa 700.000 K gel (color azul)

Berilo Rojo gel 700.000 K, (color rojo) cuando hay severas alteraciones artrósicas.

En algunos casos, cuando aparece una agravación en la época cálida del año, indicativa de un proceso inflamatorio reactivo al frío profundo, puede asociarse un elemento portador del color naranja en sustitución de Mercurius : Sulphur Iodatum o Arsenicum Iodatum.

-Hernia discal lumbar:

En la mayor parte de los casos la/s hernia/s discal/es asientan en la región lumbar especialmente en el espacio entre la cuarta y quinta vértebras lumbares o entre la quinta lumbar y la primera vértebra sacra. Cuando nos encontramos ante la afectación de la metámera L4-L5, debemos recordar que este espacio y sobre todo la cuarta vértebra lumbar está controlada por la energía de la madera (hígado-vesícula biliar); mientras que la quinta vértebra lumbar y el espacio L5-S1 está controlado por la energía del agua (riñón-vejiga).

Es lógico que haya que valorar si existen alteraciones funcionales o lesionales a nivel de estos órganos, pues su adecuado tratamiento energético va a favorecer la recuperación de la patología vertebral. En otras ocasiones nos encontramos ante una alteración del psiquismo de ese órgano, recordemos que en la **madera anida el sentimiento del deber y la cólera**, que en sentido negativo puede transformarse en **rabia y amargura**, siendo la litiasis biliar la cristalización de estos sentimientos.

En el plano psicológico el movimiento **agua regula la voluntad**, la perseverancia, la capacidad de adaptación y de **seguir adelante en la vida con flexibilidad y empatía, para desarrollar la sabiduría a través de la reflexión y la intuición.**

El elemento agua desequilibrado, invierte la magnífica dotación anterior para dar lugar al miedo que paraliza la acción y se oculta tras una máscara de imprudente **arrogancia** o a una depresión con indiferencia, vulnerabilidad, **ansiedad** e incapacidad de realizar un mínimo análisis de la situación. **El miedo es el sentimiento negativo capaz de paralizar la vida del agua y congelarla.** Es obvio que las alteraciones energéticas y psicológicas de estos meridianos pueden somatizarse en forma de patología mecánica, capaz de paralizar la vida del paciente.

Llegados a este punto es obligado hacer referencia al inolvidable Dr. Gaspá i Hacha, cuando comentaba que la afectación de la metámera L4-L5, hace referencia a una posible alteración de hígado-vías biliares, con alteración energética, inflamatoria o lesional. Es la responsabilidad que pesa dolorosamente, hasta aplastar el eje de sustentación de nuestra vida (Dr. Gaspá).

La afectación de la metámera L5-S1, supone una alteración energética o lesional de riñón o vejiga; en este caso, las preocupaciones se acompañan de miedo paralizante, que le impide seguir relacionándose con el entorno (Dr. Gaspá).

En ambos casos deberemos valorar la posible patología lesional a nivel de hígado o riñón y tratarla, pero con frecuencia las responsabilidades y miedos de tipo económico constituyen el origen de esta patología.

Propuesta terapéutica:

TURMALINA CIMÓFANA INDIGOLITA + CUPRUM METALLICUM O CORINDÓN AZUL + TURQUESA + CUARZO TURMALINA NEGRA (color negro) + TELLURIUM 700.000 K: 5-9 gotas de cada medicamento, tres o más veces al día.

MERCURIUS CYANATUS puede añadirse a este tratamiento para optimizar el resultado, si la respuesta terapéutica no es satisfactoria.

Puede añadirse también RUTA 5-7 gotas 2-3 veces/día si hay afectación y contracturas musculotendinosas; si hay una agravación en verano, adicionar 5 gotas de color naranja.

Estas combinaciones terapéuticas son, de acuerdo con mi experiencia, las claves para el tratamiento médico de la hernia discal. Con ellas podemos soslayar en muchos casos, no en todos, la intervención quirúrgica; sin embargo es forzoso citar otros medicamentos homeopáticos, que en determinadas fases pueden reforzar el tratamiento y que se citan a continuación:

TURMALINA NEGRA-TOPACIO IMPERIAL 700.000 K gotas: cuando la patología sufre una clara agravación por los cambios de tiempo (frío-humedad) y/o se acompaña de retracciones ligamentosas o tendinosas o se asocia a espondilitis anquilosante (de utilidad en las espondilitis +HLA27 y otras espondilitis). La incorporación de este medicamento a diversas combinaciones y su alto nivel de eficacia, obliga a dedicarle una referencia obligada.

LUESINUM 30 CH: afectación de L5-S1

MEDORRHINUM 60CH: afectación de L4-L5

Ubichinon Heel: es el medicamento a valorar en la hernia discal, pero imprescindible en las algias residuales posquirúrgicas por fibrosis cicatricial.

ZIZIA AUREA 700.000 K: es el gran medicamento de la ciática, cualquier otro medicamento homeopático palidece ante su presencia. Es el medicamento de referencia cuando existe dolor ciático sin respuesta positiva a Tellurium

Betula Alba o abedul 1X: ciática en L5-S1 en personas ansiosas, que viven con timidez

Ulmus Campestris 1X: ciática de predominio L4-L5, en personas abrumadas por el peso de una responsabilidad dolorosa, que tienen que afrontar ineludiblemente.

Smilax Medica Ext Fluido: Antiálgico y antiinflamatorio fiel, pero de moderada actividad. De utilidad en hiperuricemia con artropatía úrica.

Para el Dr.Gaspá fue durante muchos años uno de los medicamentos de referencia obligada.

Viscum Album Ext fluido (7 gotas): si existe dolor lumbociático de origen posquirúrgico. Es medicamento de aceptable eficacia y compañero inseparable de Ubichinon.

En la mayor parte de los casos puede y es prudente apoyar el tratamiento médico, con **NEURALTERAPIA** local.

El tratamiento recomendado en la ARTROPATÍA PSORIÁSICA es el siguiente:

- EN INVIERNO: rojo + negro + naranja
- EN PRIMAVERA: blanco + negro hasta que llegue el calor (Mayo). Luego cambiar a verde (Peridoto o Turmalina verde) + azul (Turquesa o Turmalina Indigolita).
Administrar 15 gotas de cada medicamento

En personas de fuego: administrar + color verde: 15 gotas de Turmalina verde o Peridoto y 9 gotas de Turquesa o Turmalina Indigolita)

En personas de madera: administrar + color azul: (15 gotas de Turquesa o Turmalina Indigolita + 9 gotas de Peridoto o Turmalina verde)

HERNIA INTRAESPONJOSA

Es la impactación del núcleo pulposo del disco intervertebral en la esponjosa del cuerpo vertebral.

En términos energéticos las patologías que afectan a los huesos son manifestaciones de frío en los estratos profundos del organismo. Suelen ser personas ansiosas, con tendencia a vivir atormentadas por conflictos reales o imaginarios.

La clave terapéutica es la administración de color rojo por vía interna, asociado o no al color negro, pues la longitud cromática roja es la que va a aportar calor a nivel óseo y humedad en los tejidos superficiales y periféricos a la articulación

Propuesta terapéutica:

BERILO ROJO Ó FE-NI -METEORITO 700.000 K: 5-7 gotas tres o más veces al día

GRANATE 700.000K: esta es una gema de color rojo pero de tonalidad más oscura que las anteriores. Esta tonalidad es adecuada para las personas con menor vigor físico, habitualmente de más edad que las anteriores o en los casos de larga y difícil evolución.

En todos los casos puede añadirse, aunque no siempre es necesario, Cuarzo Turmalina Negra como portadora de la longitud cromática negra.

Complementar con gel de CARBO ANIMALIS 700.000K vía externa

Osporhome: en todos los casos, tanto para reforzar la densidad vertebral, como para disminuir las algias vertebrales. Tomar todo el año mientras sea necesario, 2-3 veces/día.

En las escoliosis, al Osporhome hay que añadir color rojo vía oral.

Otros medicamentos homeopáticos:

ZIZIA AUREA 300.000K-700.00K en los casos en los que existe sintomatología de neuralgia intercostal. Es el medicamento de las neuralgias raquídeas, aunque no es útil en las neuralgias de nervios periféricos, ni en los pares craneales.

YESO CRISTALIZADO: de menor efecto que el anterior en la neuralgia intercostal, puede asociarse a Zizia aurea

SECUELAS POSTCIRUGÍA DE COLUMNA VERTEBRAL

La complicación más frecuente a las intervenciones quirúrgicas vertebrales es la aparición de sinequias y callos de consolidación, que con frecuencia reproducen la sintomatología previa a la intervención, es decir el dolor, la rigidez, lumbociática y limitación funcional.

Desde el punto de vista energético cualquier intervención quirúrgica supone la penetración de energía frío en la profundidad y las cicatrices internas supone la persistencia del acantonamiento residual de dicha energía a la vez que se desarrolla una inflamación, energía calor, compensadora de la agresión y que acentúa la sintomatología dolorosa. Desde este punto de vista el Dr. Agrapart propugna la utilización de filtros rojo y naranja para realizar la cromatoterapia local externa, apoyada siempre por la cromopuntura individualizada para cada paciente.

Desde el punto de vista homeopático podemos proceder a la administración de color amarillo naranja por vía interna (**CUARZO + ARSENICUM IODATUM**) asociado al color azul (CORINDÓN AZUL, CUPRUM METALLICUM, TURQUESA, TURMALINA INDIGOLITA) y con frecuencia el color negro. Con lo cual podemos optar a regular las energías frío, calor y sequedad a nivel vertebral y perivertebral.

Propuesta terapéutica:

ARSENICUM IODATUM (naranja) + CUARZO TURMALINA NEGRA (color negro) + TURMALINA INDIGOLITA + CUPRUM METALLICUM O CORINDÓN AZUL + TURQUESA 700.000K: 5-9 gotas de cada medicamento tres veces al día, y dos veces al día cuando se afiance la mejoría.

En todos los casos es necesario asociar un biocatalizador como es: **Ubichinon Injeel Heel o Ubichinon Compositum Heel:** el paciente puede tomar una ampolla bebida cada cuatro o siete días, pero se obtiene mejor resultado disolviendo el contenido de una ampolla en un vaso de agua y tomando una cucharadita tres veces al día. Es aconsejable conservar el vaso en el frigorífico. El resultado es habitualmente bueno, pero inevitablemente lento.

Otros medicamentos homeopáticos:

BAZO 9 CH: 2 gránulos dos veces al día, ayuda a evitar la formación de cicatrices compresoras.

Viscum Album ext. Fluido: 10 gotas tres veces al día permiten reducir el dolor y mejorar el estado general.

Ulmus Campestris 1X: de acción similar al anterior, está especialmente indicado en las personas que viven abrumadas por el peso de su responsabilidad.

LISTESIS VERTEBRAL

Es el desplazamiento anterior o posterior de una vértebra sobre la subyacente, con el consiguiente riesgo de estenosis, disminución de calibre del canal raquídeo y compresión medular de mayor o menor gravedad.

Energéticamente es una enfermedad de penetración de la energía frío.

El tratamiento homeopático no va a curar el desplazamiento vertebral, pero va a contribuir poderosamente a reducir el dolor y mejorar la movilidad y calidad de vida del paciente.

Dado que estamos ante una patología de frío, como testimonia la existencia de deformidad o desplazamiento que provoca un proceso irritativo inflamatorio de tipo neurológico, el tratamiento debe armonizar las energías alteradas, combinando el color azul (menos veces el rojo) asociado al negro para regular el calor en la profundidad, pero sin olvidar un toque de naranja para tratar el componente inflamatorio neurológico.

Propuesta terapéutica:

Azul + Azul + Negro + Naranja

CUPRUM METALLICUM + TURQUESA + CUARZO TURMALINA NEGRA + SULPHUR IODATUM 700.000K: 5 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día

ZIZIA AUREA 50MK-300MK-500MK-700.000K: 2 gránulos dos o tres veces al día

ESPOLÓN CALCÁNEO:

Se denomina así la osteofitosis del hueso calcáneo, que en ocasiones, provoca dolor a la deambulación, por compresión de los tejidos subyacentes.

Desde el punto de vista energético es una patología de frío y sequedad, como todas las deformidades óseas, que en ocasiones cursa con leve inflamación de los tejidos periféricos. El tratamiento estará destinado a restablecer el calor fisiológico en la periferia ósea y mantener la humedad de los tejidos periféricos, para dispersar la inflamación. En líneas generales la combinación cromática más adecuada es la del color AZUL dos veces al día, por vía interna, asociado inevitablemente al NEGRO para potenciar su acción. En ocasiones el espolón asienta sobre un hueso afecto de osteoporosis, que aconseja invertir la secuencia terapéutica, pues la osteoporosis es la penetración de energía frío en interior del hueso y para estabilizar el proceso es prioritaria la longitud cromática ROJA, asociada como siempre al color negro.

Propuesta terapéutica:

El protocolo más utilizado de la combinación **AZUL Y NEGRO** es el siguiente:

-TURMALINA CIMÓFANO INDIGOLITA_700.000 K : 5 gotas dos o más veces al día

-CUARZO TURMALINA NEGRA 700.000 K : 5 gotas dos o más veces al día

-TURQUESA 700.000 K GEL. Aplicación local una o dos veces al día + GEL DE CUARZO-TURMALINA NEGRA 700.000K en el talón.

El gel de Berilo Rojo No funciona

En niños, para dolores plantares, se tiene que aplicar gel de color naranja en la planta del pie

En los casos en los que predomina la osteoporosis la propuesta terapéutica puede completarse con **OSPORHOME o TURMALINA NEGRA- TOPACIO IMPERIAL**. Estos medicamentos pueden alternarse por temporadas, es decir, administrar unos 6 meses el Osporhome (en verano por ejemplo), y otros 6 meses la TURMALINA NEGRA-TOPACIO IMPERIAL

Otros medicamentos que pueden asociarse:

Ubichinon Compositum Heel ampollas: disolver una ampolla en 100 c.c. de agua y tomar una cucharadita tres veces al día. Con frecuencia, la utilización aislada de este medicamento hace remitir el dolor.

HEKLA LAVA 4-9-30CH: 3 gránulos o gotas, dos o tres veces al día

CALCAREA FLUORICA 4-9-30CH –700.000K: 3 gránulos o gotas, dos o tres veces al día

Estos dos medicamentos son la propuesta terapéutica del Dr. Guerrero Paniagua, destacado homeópata español, y constituye sin duda alguna una combinación de elevada eficacia , QUE PUEDE EMPLEARSE EN VEZ DE UTILIZAR COLOR VÍA ORAL, añadiendo el gel de TURQUESA 700.000K vía externa.

Es obvio decir que el espolón no desaparece nunca, pero el dolor remite y el paciente puede hacer una vida normal, sin limitaciones.

HERPES ZOSTER

El Herpes Zóster es una enfermedad contagiosa, provocada por el virus Herpes Varicellae, que provoca una erupción vesiculosa y dolorosa a lo largo de una metámera nerviosa, pues dicho virus se acantona en los ganglios nerviosos, donde puede permanecer de por vida. Las infecciones, alteraciones inmunitarias, y el envejecimiento pueden permitir la activación del virus desde sus reservorios.

El dolor, rubor a nivel de un trayecto nervioso, inflamación y la aparición de vesículas son los síntomas característicos de la enfermedad, el proceso puede durar varias semanas y puede dejar como secuela la terrible neuralgia postherpética, durante años o de por vida.

El tratamiento farmacológico consiste en la administración de aciclovir, famciclovir, valaciclovir, o brivudina .

Desde el punto de vista energético dada la aparición de calor y humedad a nivel de la piel, debemos valorarla como una enfermedad de calor acompañado de humedad, por lo que además de administrar el famciclovir, podemos aplicar color naranja por vía externa y color verde por vía interna. El color naranja local va a revertir la situación obligando a reaccionar al organismo, sintetizando frío en la superficie y sequedad en la profundidad. La misma respuesta que si utilizamos el color verde por vía interna.

Color Naranja 4 minutos en penumbra, seguido de 50 segundos de color azul, con 20 minutos posteriores en penumbra.

SULPHUR 700.000 K gel: aplicación local a lo largo de la metámera afectada, una o dos veces al día

TURMALINA VERDE 700.000 K gotas: 7 gotas de 3 a 7 veces al día.

La terapia neural es de gran utilidad en este caso: infiltración con procaína al 2% de la metámera afectada, con especial atención a la proximidad vertebral donde se ubica el reservorio vírico

En la **NEURALGIA POST-HERPÉTICA**, el tratamiento recomendado es el siguiente:

- Neuralgia post-herpética reciente (tras 2-3 meses después del episodio agudo):
TURMALINA VERDE 700.000K o BERILO VERDE 700.000K: 5-7 GOTAS 3 ó más veces al día.

Si no hubiera respuesta suficiente, añadir a lo anterior ACONITUM + VISCUM ALBUM + BOTHROPS 700.000K: 5-7 gotas de cada medicamento 3 o más veces/día

- Neuralgia post-herpética de más de 3-4 meses de evolución tras el episodio agudo: CUPRESSUS SEMPERVIRENS 700.000K (15 gotas 3 ó más veces/día) + BOTHROPS 700.000K (9 gotas 3 o más veces/día).

Con estos medicamentos, es paciente va progresando con el tiempo.

HERPES SIMPLE

Es una enfermedad infecciosa inflamatoria de tipo vírico, que se caracteriza por la aparición eritema cutáneo y vesículas arracimadas. Es causada por el [virus herpes simplex](#), o [virus herpes hominis](#), de tipo I (VHS-1) que afecta cara, labios, boca y parte superior del cuerpo, y de tipo II (VHS-2) que se presenta más frecuentemente en genitales y parte inferior del cuerpo. Su reservorio, como en todos los virus del herpes son los ganglios nerviosos

El herpes labial es conocido coloquialmente como morrera.

La complicación más dramática es la encefalitis herpética, y la más frecuente la cronicidad.

Tratamiento:

Color verde externo: **BERILO VERDE 700.000 K GEL** (ineficaz en el herpes genital)

Tratamiento por vía interna: **AVIAIRE + PERIDOTO + VINCETOXICUM 700.000 K** gotas:
5 gotas de cada medicamento, tres veces al día, durante un mínimo de 6 meses.



CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI
6ª CONFERENCIA
RENOVANDO LA MATERIA MEDICA HOMEOPÁTICA

RUTA

CISTITIS INTERSTICIAL (ADULAR., AVIAIR., CONIUM MACULATUM (a veces), CUPRES. SEMP.)

ENFERMEDAD DE CROHN (FLUORIT.,MERCUR.CYANAT (evita la cronicidad)., VERATR. VIRID.),

COLICOS POSTCOLECISTECTOMIA O POSTCOLECTOMIA (CUARZ.PHOSPHOR., USTILAG.),

COLON IRRITABLE ASOCIADO O NO A LEVE CELIAQUIA (AU-Cu-Ag-Fe-S + Cupressus EPICONDILITIS

CERVICOBRAQUIALGIA (AZUL, AZUL, NEGRO, Cuarzo Argentífero- O- TELLURIUM),

HERNIA DISCAL CERVICAL O LUMBAR (TELLUR., NEGRO, 3 AZUL, CUARZ. ARGENTIFERO. O MERCUR.),

CERVICOARTROSIS ,

LISTESIS L4-L5 Y LUMBOCIATICA (TURMALIN. CIMOFAN. INDIGOLIT., CUPR. METALL., CORIND. AZ., NEGRO),

PERIARTRITIS ESCAPULOHUMERAL ,

TENDINITIS , TENOSINOVITIS DEL EXTENSOR DEL DEDO GORDO

ARTRITIS EN FASE INICIAL O DESCOMPENSADA *** (PROTOCOLO)

ARTROSIS-OSTEOPOROSIS (3 AZULES, CALCAREA PHOSPHOR. O MERCURIUS CYANATUS)

AUMENTO DE CPK *** (Creatin Phosphokinasa, en patologías msculares). Administrar Ruta 15 gotas 2-3 veces/día)

PATOLOGÍA MUSCULOLIGAMENTOSA (CUPRES.SEMPERV.)

FIBROMIALGIA REUMATICA , ASOCIADA A PROTOCOLO (AZUL, ABSINTHIU., AU-Ag-Cu-Fe-S, CUPRES.SEMP., RUT., Turmalina Negra-Topacio Imperial. Este último en mujeres menopáusicas)

HIPERURICEMIA Y ARTROPATIA URICA (COLCHICUM, TURQUESA, CORINDÓN AZUL: 5 - 25 gotas

PARA AGRESIONES CUTANEAS INEXPLICABLES

HEPATOPATIA CRÓNICA (+ PROTOCOLO: PETROSELIN., PHOSPHORICUM ACIDUM)

MIASTENIA GRAVIS (RAUWOLF.)****

AGRAVACIÓN DE FIBROSIS PULMONAR POR EL CALOR: el medicamento clave es el CUPRESSUS SEMPERVIRENS

RINITIS ALERGICA (PROTOCOLO), EN LA PRIMAVERA CALIDA

RONQUIDOS, APNEA NOCTURNA (**Theridion Curaçao**)

POLIPOS DE CUERDAS VOCALES (SPONGIA TOSTA, NO3H, PIX LIQUIDA, COLOR ROJO-ZINCUM SULPHURICUM)

VITILIGO (NEGRO+VIOLETA),

LIQUEN PLANO (VIPER. VER., UBICHIN.COMP., RUB.170.)

RUT. + ABSINTH. + CUARZ. PHOSPHOR. =>**VERRUGAS PERIUNGUEALES EN HOMBRE JOVEN ******* (MOLLUSCUM CONTAGIOSUM)

RUT. + PODOPHYLL. + ABSINTHI. => VERRUGAS EN HOMBRE ADULTO (PYROGENI.)**

RUT. + ABSINTH. + NATRUM IODAT. => LOMBRICES O ASCARIS LUMBRICOIDES (3) **

RUT.+YUCC.+ZINGIB.=> ALERGIA AL PESCADO ****

EFFECTOS SECUNDARIOS DE QUIMIOTERAPIA Y RADIOTERAPIA (SEROTONINA O PYROGENIUM, Cuarzo-Turmalina Negra, Tuberculinum., Hígado-Arteria-Vena 9 CH) ***