**10 RAZONES PARA ACONSEJAR HOMEOPATÍA EN LA FARMACIA**

En el contexto de cambios demográficos, sociales y económicos que estamos viviendo, se evidencia la necesidad de reorientar la oficina de farmacia e innovar como respuesta a los nuevo retos. ¿Por qué no apostar por la homeopatía?

**1º-. El farmacéutico, experto del medicamento.**

La *LEY 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios,* recoge los Medicamentos Legalmente Reconocidos, en los que incluye los Medicamentos Homeopáticos. Regula la actuación del farmacéutico como responsable de la custodia, conservación, dispensación y uso racional de los medicamentos.

Por ello, el conocer el medicamento homeopático, además de ser una opción de la que obtendrá grandes ventajas y satisfacciones, forma parte de las competencias del farmacéutico, que tiene que tener la formación adecuada para aconsejar sobre este tipo de fármacos, y la capacidad de ofrecer respuestas ante la demanda creciente de los usuarios sobre medicamentos homeopáticos.

**2º-**. **Los medicamentos homeopáticos son de venta libre**.

Con la crisis económica, los recortes aplicados por el gobierno, los retrasos en los pagos, las bajadas de márgenes, etc. la farmacia ya no es sostenible solamente con el medicamento de prescripción, se tiene que plantear actuaciones que contribuyan al saneamiento de su economía y a la fidelización del cliente/paciente.

Se trata de pasar de ejercer una actividad centrada en el producto a una centrada en el paciente. Por ello tiene que modificar su imagen de establecimiento comercial y convertirse en un centro sanitario, donde se ofrezca dispensación informada, consejo farmacéutico de calidad y servicios complementarios al medicamento, desarrollando a la vez los productos de categoría de venta libre, entre los que se encuentran los medicamentos homeopáticos. La integración de los medicamentos homeopáticos en la intervención farmacéutica permite una especialización y diferenciación de la farmacia.

Además, en la realidad social del siglo XXI, cada vez tiene más importancia el uso de los medicamentos sin prescripción. Está aumentando el porcentaje de las personas que declara automedicarse, y esto implica un uso responsable del medicamento. El farmacéutico es la figura cualificada para recomendar medicamentos no sujetos a prescripción médica, como es el caso de los homeopáticos.

La homeopatía es un segmento que complementa la merma en la venta de otros medicamentos y que proporciona ingresos de manera inmediata. Se trabaja con buenos márgenes y genera un buen rendimiento.

**3º-. Los medicamentos homeopáticos en el desarrollo del segmento del CONSUMER HEALTH o AUTOCUIDADO**

Una de las apuestas clave para el futuro de la farmacia y una de las grandes oportunidades de crecimiento en los próximos años reside en el segmento del CONSUMER HEALTHCARE o autocuidado.

Históricamente las farmacias han sido el canal primordial de ventas de los productos de Consumer Health, pero actualmente existe una gran competencia con perfumerías, parafarmacias y supermercados, que se están convirtiendo en lugares fiables donde comprar productos de belleza y salud. Frente a estos canales, las farmacias ofrecen el consejo y asesoramiento experto del farmacéutico, lo que justifica el precio más alto del producto al llevar ese valor añadido.

Los beneficios que ofrecen los medicamentos homeopáticos se enmarcan perfectamente en el campo del autocuidado: son tratamientos eficaces, seguros, sin efectos secundarios o muy poco frecuentes, compatibles con otros tratamientos. Además, los medicamentos homeopáticos son de venta exclusiva en farmacias, no existiendo competencia con otros canales de comercialización. EL consejo farmacéutico homeopático puede **fidelizar** a clientes que, de otra forma, son susceptibles de consumir productos de autocuidado en otros establecimientos comerciales.

**4º- La farmacia como elemento sanitario estratégico en el Sistema de Salud.**

La recomendación del farmacéutico, la confianza, la credibilidad, la accesibilidad y la cercanía, hacen de la oficina de farmacia el centro sanitario que el paciente y la población tienen más cercano y donde pueden dirigirse sin cita previa. No es un simplemente un establecimiento comercial, sino un espacio de salud.

Con el consejo del farmacéutico, se pueden aliviar pequeñas dolencias o patologías menores, (trastornos de carácter limitado o autolimitado que suelen representar entre el 40 y el 60% de las visitas a atención primaria), dejando así recursos libres para que la Administración pueda destinarlos a las patologías que no son autotratables ni autodiagnosticables.

Se ha demostrado que la indicación farmacéutica disminuye las visitas al médico, resuelve las demandas de los pacientes, y mejora la adherencia a los tratamientos. ¿Por qué no ofrecer el valor añadido de la atención farmacéutica en forma de consejo homeopático?

Los resultados de varios estudios realizados la posicionan como una opción de gran interés, ya que han demostrado que:

- los medicamentos homeopáticos reducen las consultas en atención primaria por afecciones menores-resfriados, tos, alergias, trastornos músculo-esqueléticos, etc,

- los tratamientos homeopáticos son menos costosos que los convencionales,

- hay un beneficio añadido por la ausencia de efectos iatrogénicos,

-la mejoría clínica es comparable tanto si el tratamiento seguido es homeopático o convencional,

-no hay evidencia de pérdida de oportunidades para los pacientes o que reciban una atención o cuidados insuficientes.

El farmacéutico es la figura cualificada para recomendar medicamentos homeopáticos Para ello, deberán contar con la formación adecuada para aconsejar este tipo especial de fármacos, como se hace con cualquier otro. Actualmente, de los 52 Colegios Farmacéuticos que hay en España, 11 de ellos han creado vocalías de Homeopatía, lo que muestra la evolución de este tipo de tratamientos en el sector farmacéutico español.

**5º- El medicamento homeopático se adapta a los nuevos canales de venta on-line:**

Otra ventaja de los medicamentos homeopáticos es que se adapta a los nuevos canales de distribución que ofrece el mundo digital, un entorno al que acuden cada vez más consumidores para obtener información que luego influye en su decisión de compra. Como muestra de ello, una de cada 20 consultas en Google, equivalente a 3,5 billones de búsquedas diarias, está relacionada con la salud. Esto es el reflejo de una mayor consciencia de la responsabilidad en el mantenimiento de la salud por parte de los consumidores, la tendencia a ser más autosuficientes y analíticos a la hora de tomar decisiones de compra, y a participar en las decisiones sobre sus tratamientos.

**6º- El medicamento homeopático en el tratamiento de pacientes crónicos:**

El coste social de las enfermedades crónicas supone el 75% de la factura sanitaria en España y en Europa, lo que conlleva la obligación de gestionar los recursos para la salud de forma eficiente. En todas las iniciativas que se promuevan, la experiencia y los conocimientos de los farmacéuticos deben de confluir con la del resto de los profesionales sanitarios.

El medicamento homeopático puede desempeñar un papel importante en el tratamiento de los pacientes crónicos, tanto en manos de los médicos como de los farmacéuticos:

-como coadyuvante en el tratamiento de ciertas patologías crónicas,

-en la prevención de recidivas y empeoramientos

- en posibles procesos agudos concomitantes,

- ante posibles efectos secundarios en pacientes polimedicados (vómitos, alergias, sequedad mucosas, etc),

-porque no presenta interacciones con el resto de medicamentos

-porque en pacientes crónicos y sobre todo, polimedicados, puede contribuir a estabilizar e incluso reducir las dosis de la medicina convencional, con la consiguiente disminución del gasto farmacéutico y de una posible iatrogenia.

Precisamente una de las razones principales por las que los ciudadanos europeos buscan tratamiento homeopático es como ayuda en enfermedades crónicas para las cuales la medicina convencional, a pesar de su impresionante desarrollo, ha sido incapaz de ofrecer una curación o siquiera un alivio de los síntomas.

La eficiencia de la homeopatía como estrategia terapéutica ha quedado demostrada en varios estudios realizados en Suiza, USA, Holanda y Francia, cuyos resultados muestran que los pacientes que usan homeopatía consumen menos fármacos, especialmente psicotrópicos, antibióticos y antiinflamatorios, están menos días enfermos, realizan menos visitas a médicos especialistas, pasan menos tiempo en los hospitales, y en definitiva, tienen mejor salud que los pacientes de la medicina convencional. Como ya hemos mencionado anteriormente, la mejoría clínica es comparable tanto si el tratamiento seguido es homeopático o convencional y no hay evidencia de que los pacientes reciban atenciones o cuidados insuficientes; además los medicamentos homeopáticos no tienen costes asociados con complicaciones por efectos adversos de la medicación, por lo que la homeopatía puede suponer un ahorro significativo en costes para las autoridades públicas de salud.

**7º- Yatrogenia y homeopatía:**

Por iatrogenia se entiende el daño que hacen los médicos y el sistema sanitario a los pacientes y a la población con actuaciones que se promueven como beneficiosas para la salud. En España, la incidencia de pacientes con eventos adversos en el ámbito hospitalario es del 9,3 %, mientras que en el primer nivel asistencial la prevalencia de eventos adversos se sitúa en un 11,18 % de las consultas.

La homeopatía es segura. Es importante destacar que estos medicamentos se encuentran comercializados desde hace ya más de 30 años, siendo mínima la notificación de reacciones adversas, estando relacionadas principalmente con medicamentos complejos (fórmulas comerciales) y con diluciones homeopáticas bajas. Además los efectos adversos son leves y transitorios.

A diferencia de otras medicaciones, los medicamentos homeopáticos no son tóxicos ya que las dosis utilizadas son infinitesimales. Las evidencias hasta la fecha avalan la escasa toxicidad de estos medicamento, por eso son tan seguros.

El mecanismo de acción de la homeopatía, que refuerza la tendencia natural del organismo a la homeostasis, el equilibrio y los mecanismos de defensa, no interacciona con las vías de los medicamentos convencionales.

Además, la homeopatía presenta la ventaja añadida de no presentar interacciones con el resto de medicamentos.

Los pacientes que no pueden tomar los medicamentos convencionales por sus efectos secundarios pueden a menudo tomar de modo seguro los medicamentos homeopáticos. No hay toxicidad, ni adicción, ni dependencia, ni síndrome de abstinencia, por lo que muchas personas la usan sin ninguna repercusión física peligrosa.

**8º- Medicamento de elección en mujeres embarazadas y niños:**

Según los estudios publicados, las mujeres son las principales usuarias de la homeopatía en todas las etapas de la vida. El medicamento homeopático puede cubrir algunos trastornos menores que pueden aparecer durante el embarazo (resfriado común, lumbalgia del embarazo, cefaleas, vómitos y mareos, etc) con un nivel alto de seguridad.

Y si las mujeres son las principales usuarias de homeopatía, no es de extrañar que los niños sean también otro de los sectores poblacionales que se tratan con ella. En los últimos años se ha producido una demanda, tanto por parte de los pediatras como por los padres, hacia otros tipos de tratamiento más naturales. La homeopatía, dada su seguridad y eficacia, es una de las terapias por las que más se decantan, ya que los medicamentos homeopáticos están tan diluídos que es imposible que se produzca toxicidad o sobredosis. Además, permiten disminuir el absentismo escolar, las recaídas, los efectos secundarios de medicamentos convencionales, y mejorar la salud global presente y futura.

**9º- Resistencia antimicrobiana:**

La aparición de resistencias antimicrobianas es responsable de más de 25.000 muertes al año en la Unión Europea y cerca de 700.000 en todo el mundo. Además de este coste humano, el coste económico de la resistencia antimicrobiana ha sido cuantificado en cientos de millones de euros. Utilizar con prudencia los antibióticos puede ayudar a detener el desarrollo de bacterias resistentes y conseguir que mantengan su eficacia para las generaciones venideras.

La ONU ha unido su voz a la de la Organización Mundial de la Salud  y a la de la Comisión Europea para declarar la resistencia antimicrobiana como una de las mayores amenazas a la salud mundial . Los documentos elaborados por estas organizaciones recalcan la necesidad de evaluación e investigación de enfoques y productos alternativos para ayudar en la lucha contra la resistencia antimicrobiana.

Un ejemplo donde la homeopatía podría jugar un papel importante es en las patologías infecciosas menores, tales como infecciones del tracto respiratorio superior (URTIs). Las investigaciones demuestran que los medicamentos homeopáticos pueden tener un efecto preventivo contra estas infecciones, y ser eficaces en otitis media, sinusitis , resfriado común, y síndromes gripales, de forma que su utilización por médicos de atención primaria conlleva una reducción en la prescripción de antibióticos en sus consultas.

Las infecciones de las vías respiratorias superiores (URTI) son uno de los motivos más comunes por los que se recetan de antibióticos en la atención primaria, y con frecuencia estas prescripciones son innecesarias o inapropiadas: Sólo aproximadamente un cuarto de estas infecciones son de origen bacteriano. Por lo tanto, cualquier nueva terapia que se pueda utilizar con efectividad en lugar de antibióticos, ayudaría a la estrategia de la Unión Europea para combatir la resistencia antimicrobiana.

No hay riesgo de desarrollar resistencia con medicamentos homeopáticos: el tratamiento homeopático medicinal está dirigido a estimular una respuesta homeostática en el individuo afectado; se centra en apoyar la resistencia del individuo y no actúa sobre el microbio infectante, eliminando el riesgo de desarrollar resistencia microbiana a los medicamentos homeopáticos. Esto permite mantener los actuales tratamientos antimicrobianos convencionales para ser usados esencialmente en infecciones graves y potencialmente mortales.

**10º- Alto grado de satisfacción entre los usuarios :**

La homeopatía es cada vez más utilizada en el autocuidado de la salud, y prueba de los buenos resultados que se obtienen con ella es que hasta más del 80% de los usuarios que han recurrido a algún medicamento homeopático están satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos, lo cual contribuye a la fidelización del cliente y a una mayor adherencia terapéutica.