**LA HOMEOPATÍA EN EL ABORDAJE DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS (I):**

**LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)**

Como ya comentamos en un artículo previo, una de las principales razones por la que los ciudadanos españoles y europeos buscan tratamiento homeopático es como ayuda en las enfermedades crónicas para las cuales la medicina convencional, a pesar de su importante desarrollo, ofrece pocas opciones para la curación o alivio de los síntomas.

El medicamento homeopático puede desempeñar un papel importante en el tratamiento de los pacientes crónicos, tanto en manos de médicos como de los farmacéuticos, por sus muchas ventajas:

-como coadyuvante en el tratamiento de ciertas patologías crónicas

-en la prevención de recidivas y empeoramientos

-en posibles procesos agudos concomitantes

-porque no presenta interacciones con el resto de medicamentos

-porque en pacientes crónicos, y sobre todo polimedicados, puede contribuir a estabilizar e incluso reducir las dosis de los medicamentos convencionales, con la consiguiente disminución del gasto farmacéutico , y de una posible sobremedicalización y iatrogenia.

-porque los medicamentos homeopáticos no tienen costes asociados con complicaciones por efectos adversos de la medicación, por ser medicamentos con muy baja o nula toxicidad. En este sentido destacamos que se encuentran comercializados desde hace ya más de 30 años, siendo mínima la notificación de reacciones adversas.

-porque la toma continuada de medicamentos homeopáticos no crea ningún tipo de adicción a dicha medicación.

**¿QUÉ PUEDE APORTAR LA HOMEOPATÍA EN LA EPOC?**

La EPOC se ha convertido en un problema de salud cada vez más importante, su prevalencia va en aumento en España (un 10,2% de afectados en la población entre 40 y 80 años) y ya supone una creciente carga económica y social. Se estima que los costes directos e indirectos relacionados con esta patología se sitúan en los 1.000 millones de euros al año. Asimismo, la enfermedad es responsable del 9% de las bajas laborales y de hasta el 35% de las incapacidades permanentes.

El objetivo de los neumólogos en el abordaje de esta enfermedad es doble: A corto-medio plazo, se pretende disminuir los síntomas y mejorar la tolerancia a la actividad física; a largo plazo, prevenir las crisis y evitar que la enfermedad avance.

Existen varios estudios realizados en pacientes con EPOC donde se ha evaluado la utilidad de la homeopatía individualizada para mejorar los síntomas de esta enfermedad, obteniéndose resultados muy positivos. En dichos estudios se identificó el medicamento constitucional y el correspondiente a la sintomatología respiratoria, precisando las características de la tos y las secreciones bronquiales.

Así mismo, varios trabajos realizados en diferentes países también han puesto de manifiesto el papel de la homeopatía en la prevención de infecciones respiratorias en pacientes con EPOC. EL último de ellos lo ha llevado adelante la **Asociación Cántabra de Investigación en Aparato Respiratorio (ACINAR**), y fue presentado en las **VII Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN** en Marzo del 2017. Las conclusiones de este último estudio se pueden resumir en las siguientes observaciones:

* Existe una reducción en el número y duración de las infecciones respiratorias de vías respiratorias altas
* Hay un descenso de la frecuencia de las agudizaciones
* Es necesario un menor consumo de corticoides en las exacerbaciones

La ponencia “**Incorporación del medicamento homeopático en EPOC**” presentada en el marco del **34º Congreso de SEMERGEN** en septiembre del 2017, también puso de manifiesto en la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) que la homeopatía es un tratamiento complementario y eficaz que alivia la tos crónica, la dificultad respiratoria , la fatiga muscular o las secreciones bronquiales, y que ayuda a prevenir las reagudizaciones y la progresión de la enfermedad.

**LA INTERVENCIÓN HOMEOPÁTICA DESDE LA FARMACIA**

El apoyo de la farmacia a los pacientes con EPOC es fundamental ya que promueve hábitos saludables que repercuten positivamente en la calidad de vida de los pacientes y fomenta la adherencia al tratamiento, uno de los principales caballos de batalla de las enfermedades respiratorias crónicas.

¿Por qué recomendar también la homeopatía desde la oficina de farmacia a los pacientes con EPOC?

* Puesto que una de las principales causas de la EPOC es el **tabaco**, la primera medida que debe aconsejarse a este tipo de pacientes es DEJAR DE FUMAR. Y precisamente la homeopatía ofrece medicamentos individualizados que ayudan a la deshabituación del fumador (Staphysagria, Caladium, Daphne, Tabacum, etc), así como preparados comerciales a base de isoterapias de tabaco, con un alto grado de efectividad.
* Durante la época de exposición gripal (octubre-febrero) se puede aconsejar los medicamentos homeopáticos tradicionalmente utilizados para prevenir infecciones respiratorias, como el Anas barbariae 200K, Cobre-Oro-Plata, Vincetoxicum, etc. Las infecciones son la causa más común de las exacerbaciones de la EPOC, que cursa con un aumento de la producción de moco en los pulmones, así como un estrechamiento de las vías respiratorias. Ello hace que se disminuya el flujo de aire en los pulmones y se empeore los síntomas de la tos y la dificultad para respirar. Cada exacerbación puede provocar un daño pulmonar permanente y las exacerbaciones repetidas pueden acelerar la progresión de la enfermedad. Por ello es muy importante PREVENIRLAS.
* Un 53% de estos pacientes con tratamiento farmacológico estable experimentan síntomas en todos los períodos del día y de la noche, como lo demuestra el estudio publicado recientemente en la revista Archivos de Bronconeumología ‘Prevalencia y percepción de la variabilidad diaria de los síntomas en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica estable en España’. A pesar de que los síntomas son referidos mayoritariamente como leves o moderados, se ha demostrado que la calidad de vida relacionada con la salud se ve significativamente afectada.

Las diferentes manifestaciones de la enfermedad podrían ser tratadas también sintomáticamente con medicamentos homeopáticos, por ejemplo:

* BRYONIA: alivia la tos seca, que aparece tras entrar en una habitación caliente. Es tan dolorosa que el paciente se sujeta el pecho con las manos y parece que le va a estallar la cabeza. Todo empeora con el más mínimo movimiento.
* En las agravaciones producidas por el tiempo húmedo, NATRUM SULFURICUM aliviará la disnea y la tos con expectoración espesa.
* KALIUM BICHROMICUM : tos con expectoración espesa pegajosa de color amarillo o verdoso.
* SENEGA: gran cantidad de mucosidad bronquial difícil de expectorar con sibilancias generalizadas. Acumulación de moco en bronquios finos con catarro sofocante, sobre todo en ancianos y en personas con una cierta debilidad cardíaca. Enfisema crónico. Puede haber hidrotórax.
* ANTIMONIUM TARTARICUM: expectoración mucopurulenta de bronquios finos y alveolos, con sensación sofocante y episodios de tos que acaban en vómito. El paciente se cansa muy fácilmente y es incapaz de realizar ningún tipo de actividad física. Disnea que empeora acostado. Asma que empeora a las 3 de la madrugada. Bronquitis, bronconeumonía, enfisema, bronquiectasias.
* GRINDELIA: La respiración se detiene o se hace muy dificultosa al dormirse, apenas se duerme o durmiendo, y no prosigue hasta que la sofocación lo despierta sobresaltado. Debe sentarse para poder respirar bien.
* ARSENICUM ALBUM: Mucha agitación y ansiedad. Tos con disnea y ansiedad que se agrava a partir de la 1 de la madrugada. Le es imposible respirar profundamente y no puede estar acostado, porque se agrava su disnea, lo mismo que le ocurre después de esfuerzos, ascendiendo, o caminando. Enfisema.
* En base a los buenos resultados obtenidos con el abordaje homeopático individualizado del paciente con EPOC, puede recomendarse la complementación con esta terapéutica por parte de un médico homeópata, con lo que se logrará un mejor rendimiento de los fármacos convencionales sin producir efectos secundarios, mejorando la calidad de vida de los pacientes y permitiendo que puedan llevar una vida más activa.

Por tanto, la homeopatía ES un tratamiento COMPLEMENTARIO EFICAZ que puede proponerse desde la oficina de farmacia, como tratamiento preventivo para evitar complicaciones y disminuir las reagudizaciones, o como tratamiento sintomático enfocado a aliviar la obstrucción bronquial con dificultad respiratoria, la tos crónica , la acumulación de flemas y la fatiga muscular. Aunque los mejores resultados se conseguirán desde un abordaje individualizado del paciente por el médico homeópata, desde la farmacia pueden ofrecerse soluciones sencillas para la prevención y el autocuidado, lo que redundará directamente en una mejor calidad de vida de dichos pacientes e indirectamente en la disminución de la cara económica y social que supone esta enfermedad

**LABORATORIO HOMEOPÁTICO IBERHOME**